



**Da Atene 2004 a Beijing 2008**  
**Un percorso d'oro**

**Saluzzo, 13 - 14 dicembre 2008**



## **Sabato 13 dicembre 2008**

Ore 14.15 Apertura lavori e saluto autorità

### **Prima sessione dei lavori**

**Moderatori: Vittorio Visini e Maurizio Damilano**

<b>Ora Inizio</b>	<b>Relatore</b>	<b>Argomento tema</b>
14.30	<b>Vittorio Visini</b> Capo Settore	<b>Bilancio del lavoro di un quadriennio</b>
14.50	<b>Ruggero Sala</b> Collaboratore Tecnico federale	<b>Nel passaggio della categorie giovanili a quelle assolute: differenze tecniche di contenuto del lavoro</b>
15.20	<b>Parcesepe Patrizio</b> Collaboratore Tecnico federale	<b>Problemi nella periodizzazione di atleti di distanze diverse (20 Km. e 50 Km.) allenati dallo stesso allenatore</b>
15.50	<b>Perez Diego</b> Collaboratore Tecnico federale	<b>Diverse scuole di pensiero o uniformità di allenamento? Differenza nell'analisi dei giovani marciatori italiani (Nord, Centro, Sud e Isole)</b>
16.20	Break	
16.30	<b>Nicola Maggio &amp; Lamberto Vacchi</b> Giudici Internazionali	<b>Il corpo giudicante e il giudizio nel quadriennio è stato sempre uniforme? Punti critici e presentazione di un lavoro a supporto del Settore Tecnico</b>

### **Seconda sessione dei lavori**

**Moderatore: Vittorio Visini**

<b>Ora Inizio</b>	<b>Relatore</b>	<b>Argomento tema</b>
17.30	<b>Responsabili regionali di settore</b>	<b>Intervento di tutti i responsabili regionali di settore sui seguenti temi:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Promozione della marcia nella regione</li><li>• I numeri del movimento della marcia nella regione</li><li>• Articolazione dell'attività regionale</li></ul>
19.00	<b>Vari</b>	<b>Tavola rotonda di discussione su tutti gli argomenti trattati</b>
20.00	Chiusura dei lavori della giornata	
20.15	Cena	



## Domenica 14 dicembre 2008

Ore 9.00 Apertura lavori

### Terza sessione dei lavori

#### Moderatori: Vittorio Visini e Maurizio Damilano

Ora Inizio	Relatore	Argomento tema
9.15	<b>Sandro Damilano</b> Tecnico federale	<b>Evoluzione delle metodologie di lavoro nell'allenamento della 50 Km. da Atene a Beijing e ... da Beijing a Londra</b>
10.00	<b>Antonio La Torre</b> Tecnico federale	<b>Cos'è cambiato e cosa potrà cambiare nell'allenamento della 20 Km? Allenamento "combinato" di endurance e forza</b>
10.45	Break	
11.00	<b>Jefferson Perez</b> Campione olimpico e Mondiale	<b>Storia e metodologia dell'allenamento di uno dei più grandi marciatori di tutti i tempi</b>
11.45	Vari	<b>Eventuali discussione e/o domande</b>
12.30	<b>Vittorio Visini e Maurizio Damilano</b>	<b>Chiusura dei lavori della giornata</b>
13.00	Pranzo e partenza	

#### Tecnici invitati

- |                    |               |                |
|--------------------|---------------|----------------|
| 1. Visini          | 10. Gentile   | 19. Ferretti   |
| 2. La Torre        | 11. Tortora   | 20. Mazzantini |
| 3. Damilano Sandro | 12. Savino    | 21. Cortinovis |
| 4. Parcesepe       | 13. Bellu     | 22. Coletta    |
| 5. Sala            | 14. Squarcina | 23. Zeni       |
| 6. Perricelli      | 15. Tradardi  | 24. Gabbi      |
| 7. Cennerazzo      | 16. Romanzi   | 25. Vasta      |
| 8. Fiorillo        | 17. Ciappa    |                |
| 9. Penolazzi       | 18. De Vito   |                |



### **Responsabili regionali invitati**

- |                                       |                             |
|---------------------------------------|-----------------------------|
| 26. Pastorini (Lombardia)             | 36. Ricciutelli (Lazio)     |
| 27. Zambaldo (Veneto)                 | 37. Macchia (Abruzzo)       |
| 28. Caroli (Piemonte)                 | 38. Garavella (Puglia)      |
| 29. Orfanelli (Liguria)               | 39. Perez (Campania)        |
| 30. Nicolazzi (Friuli Venezia Giulia) | 40. Di Chio (Basilicata)    |
| 31. Ugolini (Toscana)                 | 41. Bandieramonte (Sicilia) |
| 32. Ladurner (Trentino Alto Adige)    | 42. Dessi (Sardegna)        |
| 33. Terranova (Emilia Romagna)        | 43. da definire (Molise)    |
| 34. Baldini (Marche)                  | 44. da definire (Calabria)  |
| 35. Moscatelli (Umbria)               |                             |

### **Giudici invitati**

- |   |  |
|---|--|
| 1. Vacchi Lamberto (Emilia – Romagna, Commissione Giudici di Marcia)      | 10. Tesolin Franco (Friuli – Venezia Giulia) |
| 2. Ciurli Luca (Toscana, Commissione Giudici di Marcia)                   | 11. Beggio Moreno (Veneto)                   |
| 3. De Lazzari Mauro (Liguria, Commissione Giudici di Marcia)              | 12. Facchini Giuseppe (Puglie)               |
| 4. Maggio Nicola (Friuli – Venezia Giulia, Commissione Giudici di Marcia) | 13. Bravo Vittorio (Puglie)                  |
| 5. Babolin Alessandro (Lazio)   | 14. Cicchetti Sergio (Basilicata)            |
| 6. Di Pietro Franco (Lazio)   | 15. Pizzi Letteria (Sicilia)                 |
| 7. Moncini Raffaele (Toscana)   | 16. Schirru Pietro (Sardegna)                |
| 8. Scurria Carmelo (Toscana)  | 17. Baleani Mara (Veneto)                    |
| 9. Battaglia Gabriele (Lombardia)   | 18. Giancaspro Maria Pasqua (Puglie)         |
|   | 19. Maggetti Patrizia (Emilia – Romagna)     |
|   | 20. Bandieramonte Davide (Sicilia)           |
|   | 21. Poggipollini Alfonso (Emilia – Romagna)  |
|   | 22. Mussetola Angelo (Lombardia)             |